



deriba.net

Erlebnispädagogische Aktivitäten mit Sport, Bewegung für **Schulen** und **Gemeinden, Vereine** und **Verbände**

Aktuell:
Familiengruppe SAC-Albis
Vater-Kind Betreuung

Vereinbarung

Hallen-Klettern ist

keine Risikoaktivitäten.

Trotzdem kann es beim Sport zu kleineren Verletzungen kommen. Diese werden vor Ort behandelt und mitgeteilt.

Kodex / Verhaltensregeln

Ich lege Wert auf eine gute Entwicklung der Mädchen und Jungen, sowie auf Fairness und friedliches Beisammensein. Sollte dies nicht möglich sein, gibt es einen Ausschluss ohne Rückerstattung

Kosten:

Erwachsene SFr. 300,- / Kinder SFr. 150,-

Der SAC-Albis übernimmt die Kurskosten für Clubmitglieder!



www.deriba.net

Anmeldung

an den Donnerstagen bis zu den "Hausenern" Ferien!

Hiermit melde ich: _____
Vorname, Name Kind

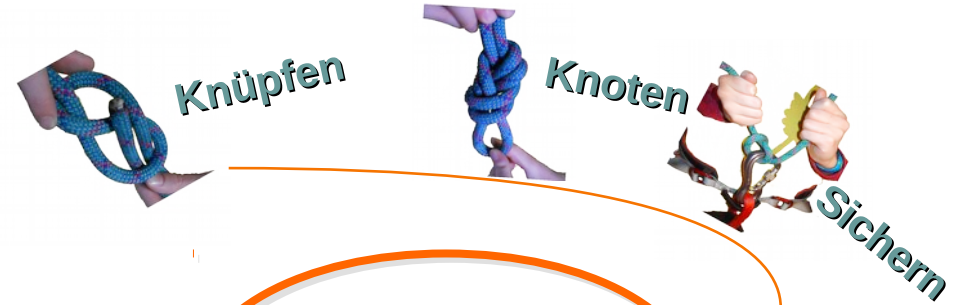
Wohnhaft: _____
Adresse, Ort

verbindlich an.

erreichbare Telefonnummer _____

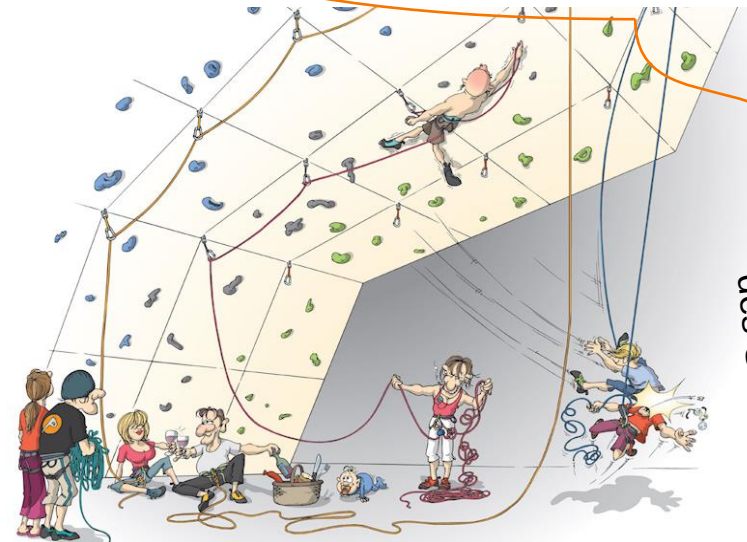
Mit den Vereinbarungen und den Statuten des SAC-Albis bin ich einverstanden:

Ort, Datum Unterschrift des Erziehungsberechtigten



Kletter- training

Bewegen Erfahren Lernen



mit der Familiengruppe
des SAC-Albis



www.deriba.net

Lachen



Spielerisches
Kennenlernen

Immer sollte eine Betreuung ausserhalb der Familie mit Spass und Freude verbunden sein.

Wann: Donnerstags
Einführung von **17:00-18:00** Uhr

Geübte von 17:00-20:00 Uhr

Wo:
Kletterhalle Albisbrunn
Hausen am Albis

Lernen

Technikschulung
Bewegungsablauf des
Kletterns erlernen
und verbessern

Kraft- und Ausdauer-
training

Koordination und
Beweglichkeit

Spass und Freude
gemeinsam sich nicht
nur in der Verticalen
aufzuhalten

Erfahre
NEUE Lernformen

Kompetenzen erwerben sei es im sozialen, im kognitiven oder im koordinativen Bereich. Die Erlebnispädagogik setzt auf die Fertigkeiten des Einzelnen.

Leisten

Erfolg
durch
neue Lernwege

Nur wer das Gelernte anwendet, kann darin bestärkt werden.

Den Umgang miteinander, den Umgang mit Seil und den Umgang mit dem Sicherungsgeräten erlernen wir an den Donnerstag-Nachmittagen.

Kosten:
Erwachsene SFr. 300,-
Kinder SFr. 150,-
Clubmitglieder des SAC-Albis klettern kostenfrei!

„Gut mache ich's,
wie ich's kann!“

Loben

gestärkt und selbstbewusst

Ein Lob ist dann erst wirksam, wenn etwas Geleistet worden ist.

Weil Jeder kann etwas!
Denn die Neugier dazu ist vorhanden. Manchmal muss sie wieder aktiviert werden.

„Das machst DU gut
wie du das kannst!“



www.deriba.de

